

MALENE SØBYGAARD

Stifter; Formand og CST Facilitator i Konsulatet for Fællesskab

Evidensbaseret hjernetræning og støtte til hjemmeboende mennesker med Demens og deres pårørende.

2022 -

Mentor og konsulent Socialpædagogisk arbejde, Storebæltskolen Korsør

2022 -

Resiliens konsulent og Faglig leder i Platform R, Social- og Beskæftigelsesforvaltningen Odense Kommune

2015 – 2021

2014 udvikling af egen evidensbaseret Robusthedsindsats **Platform R**; 2015 afprøvning og evaluering i Odense Kommune. Resultaterne udløste en fast stilling som Resilienskonsulent og Faglig leder i Platform R. Indsats for sårbare unge i beskæftigelsessystemet, med fokus på mental robusthed/ psykologisk fleksibilitet/Evnen til at klare sig bedre i livet generelt. Videreudvikling, drift og evaluering af indsatsen, undervisning af fagpersonale, træning af frivillige Rollemodeller og eget personale i metoder og værktøjer i indsatsen.

Sundhedskonsulent og Faglig Leder i Sundhedsafdelingen i Sundhedsforvaltningen Ringsted Kommune

2007 - 2014

Udvikling, evaluering og drift af sundhedsfremmende indsatser og patientuddannelser for voksne borgere; faglig daglig ledelse af sundhedsteamet og frivillige medarbejdere; udvikling af sundhedspolitik, dagsordenproduktion til politiske udvalg. Ringsted Kommunes repræsentant i tværkommunale, regionale og nationale netværk for sundhedsfremme og forebyggelse.

Censor på Ergoterapistudiet i KBH og Odense

2008-2009

Energoterapeut; Børneergoterapeut i Selvkabt stilling i Slagelse Kommune 2000-2004

Initiativtager til indsatsen: Udvikling, evaluering og drift af sansemotorisk undersøgelse og behandling, Undervisning af fagpersonale, udarbejdelse af pjecer, informations – og undervisningsmateriale.

UDDANNELSE

- 2006 Kandidat i Folkesundhedsvidenskab (MSc in Public Health) London School of Hygiene and Tropical Medicine LSHTM
- 2000 Ergoterapeut, Næstved Ergo- og Fysioterapeutskole

KURSER OG VIDEREUDDANNELSE

- 2023 Dawn Dementia Care Specialist DDCS (I gangværende uddannelse) Kognitiv Stimulationsterapi Gruppeleder CST VIA university College; CST Facilitator Memory Matters UK
- 2022 CST Facilitator UCL London; Fundraising Primus Motor
- 2021 NADA; Nada Danmark
- 2020 Direct Navigation (hypnose) Mads Aggerholm
- 2018 Facilitator; The Heroic Imagination Project; HIP
- 2017 Act for Beginners, Institute for the Advancement of Human Behavior
- 2015 Positive Psychology; The University of North Carolina, Coursera
- 2014 Master Coach, Manning Inspire; The Science of Happiness; Berkley, EdX
- 2012 Business Coach/Personlig Coach, Manning Inspire; Mindfulness Instruktør, AtWork
- 2010 Projektlederuddannelse; Implement
- 2008 Den Motiverende Samtale, Implement
- 2007 Instruktør, Patientuddannelsen, Lær at leve med kronisk sygdom, Komiteen for Sundhedsoplysning

SPROG OG IT-KUNDSKABER

Flydende i skift og tale på dansk og engelsk – idet jeg har boet og studeret i England.

Jeg har erfaring med at arbejde i Word, Power Point, Publisher, Excel og Outlook



KONTAKTOPLYSNINGER

Thiesens Alle 11; 4220 Korsør; 28513221;
Malenesoebyaard@gmail.com

PRISER

2011 Gigtforeningens Mobilepris

For min indsats med Kronikerindsatsen "På Vej til et sundere dig"

2003 Protac Prisen

For min indsats med udviklingen af materialer om og indsatser til børn med sansemotoriske/udviklingsmæssige udfordringer

PERSONLIG KOMPETENCER

Jeg er kendetegnet ved, at være særligt god til nytænkning; at tilegne mig nye viden og færdigheder; at se og skabe mønstre i teorier; at udvikle programmer, forløb og workshops – og endelig til, at gå distancen fra ide og hele vejen gennem udvikling, afprøvning, evaluering og implementering af indsatser - hele tiden med kvaliteten for øje.

TOPSTYRKER FRA VIS STYRKETESTEN:

- * Ærlighed, Autenticitet, Ægthed
- * Evnen til at elske og blive elsket (Relations skabende)
- * Tapperhed og Mod
- * Venlighed og Generøsitet
- * Social begavelse

REFERENCE

Rene' Junker Nielsen; Administrerende direktør Social- og Beskæftigelsesforvaltningen Odense Kommune; rju@odense.dk 23414228