

CURRICULUM VITAE Natalia Newel Eldon

I mig får I en faglig stærk, alsidig og erfaren kollega med en akademisk stærk baggrund til at løfte den faciliterende opgave og med en passion for at fremme studerendes mentale sundhed og trivsel. Som Cand. Pæd. Pæd. Psyk., stresscoach og lærer, har jeg en teoretisk, faglig og praktisk forståelse af menneskets udvikling og grundlaget for trivsel. Jeg har god erfaring med koordinering og facilitering, som vil fremstå nedenfor.

UDDANNELSER

2021-2023 Kandidatuddannelse i Cand. Pæd. Pæd. Psyk ved Aarhus Universitet, Danmark

- Uddannelsen er målrettet udviklingsorienterende, koordinerende og faciliterende stillinger og interventioner og rummer derfor blandt andet organisationspsykologi. Jeg støtter menneskers udvikling og har skrevet speciale i stressreducerende interventionen ACT i sundhedsvæsenet. Specialet blev bedømt til 10 på en 12 trins-skala. Studiet fokuserer overordnet set på menneskets læring og udvikling i sin typiske form, men ligeledes når noget er svært eller anderledes, som det kan være for internationale studerende. Uddannelsens formål er at kunne analysere og målrette effektive interventioner. Dette er relevant for stillingen, fordi jeg har opnået de rigtige redskaber til at forstå behov samt at støtte eller igangsætte udviklingsinterventioner fagligt og personligt samt koordinere indsatser.

2001-2004 Lærer, Københavns Dag- og Aften Seminarium, Danmark.

1998-1999 Dansk på linjefag, Nørre Nissum Seminarium, Danmark

1992-1993 Første år af læreruddannelsen, Københavns Dag- og Aften Seminarium, Danmark

- Som lærer og formidler er jeg analytisk skarp til at forstå andres udgangspunkt og potentialer, samt at understøtte udvikling. Jobbet rummer mange koordinerende indsatser mellem alle relevante aktører tværprofessionelt, og jeg trives i samarbejdet for at få samlet og løftet opgaver. I jobbet ligger ligeledes en stærkt faciliterende indsats, både når der afholdes særlige undervisningsforløb, og i den daglige undervisning.

ARBEJDSERFARING MED LEDELSE, SPARRING, DRIFE OG UDVIKLINGERFARING

2022- fortsat, Master Stresscoach for klienter i Danmark og udlandet.

- Ud fra et evidensbaseret stressreducerende og forebyggende program har jeg studeret mekanismer om stress og trivsel, hvordan stress forebygges, og hvad arbejdspladsen kan gøre i den forbindelse, samt hvordan ansatte kommer tilbage på arbejdspladsen. Fokus tager udgangspunkt i en videnskabelig biologisk, social og psykologisk tilgang til emnet. Jeg har haft stor succes med at nedsætte mine klienters arbejdsrelaterede stress og fremmet et værdibaseret liv. Dette er relevant for at opbygge en fælles resiliens på arbejdspladsen ud fra kulturen, men også at forstå potentielle årsager til sygefravær og sætte målrettet ind, for at fremme en positiv proces i den. Jeg samarbejder både med CPH-Facilitation og har initieret et netværk af stresscoaches, for at udvikle os i fællesskab.

2013- fortsat, Opstarter af en selvstændig yogavirksomhed og partner i RaskRask

- Jeg underviser i virksomheder, faciliterer gruppeundervisning online. Jeg har lavet workshops og retreat, hvilket beror på koordinerende indsatser. Min evne til at forstå hvordan jeg bedst støtter en udviklingsproces er stor og jeg har derfor haft stor succes i undervisningen.

2009- fortsat, Kostvejleder fra Kostakademiet

- Jeg støtter sundhedsfremmende processer og udviklinger hos klienter. Vi sparrer om deres levevis og jeg vejleder og støtter en positiv udvikling med nye vaner. Jeg stiftede *HannahBanana*, hvor jeg producerede sund økologisk madproduktion. Det inspirerede lokale og internationale og blev til et kvindeprojekt. Jeg har formidlet en del foredrag, hold udsolgte madkurser og skrev kogebog *Nourish and Flourish*, Zambia.

1998-2000 Direktør og daglig leder for en dansk restaurant, La Fontaine Restaurant, Kampala, Uganda.

- Som overordnet ansvarlig og daglig leder af restauranten driftede og udviklede jeg restauranten og trives i det driftsnære og i tæt samarbejde med personale og kunder.

ARBEJDSERFARING (Undervisning i sprog og litteratur)

2020-2021 Dansk som andetsprog, Slangstrup Skole, Danmark

2018-2020 Underviser i litteratur på gymnasialt niveau, International School of Manila in the IB Diploma Programme, Filippinerne

- Ud fra International Baccalaureate (IB) kriterierne har jeg undervist og vejledt studerende og fulgt dem til eksamen, hvor de har opnået høje karakterer i faget.

2018-2020 Modersmålsundervisning på International School of Manila, Filippinerne

- Som underviser i udlandet har jeg identificeret et behov for danskundervisning hos børn, unge og voksne. I tæt samarbejde med internationale skoler har jeg undervist dansk, udviklet mit eget materiale som blev tilpasset modtagernes præcise sproglige behov.

2018-2018 Voksenunderviser i Dansk, Filippinerne

2009-2011 Underviser i Dansk på International School of Lusaka, Zambia

- Jeg har været ansat i forskellige internationale skolesystemer og er erfaren i at forstå, hvad der bliver vægtet og prioriteret hvert sted.

2010-2011 Underviser i litteratur på gymnasialt niveau på American Standard Programme, International School of Lusaka, Zambia

2004-2006 Dansk, Engelsk og Musiklærer på Vindinge Skole, Danmark

2002-2004 Assistant Teacher på Kabira International School, Uganda

1995-1995 Engelsklærer på French School of Manila, Philippines

LANDE JEG HAR BOET I:

Min familie og jeg har været udstationeret i Filippinerne, Uganda, Zambia og Bangladesh og er nu permanent hjemvendt. Jeg har en stor international erfaring, har samarbejdet med folk fra mange kulturer og socioøkonomiske kår og kan derfor bidrage med en stor forståelse og respekt for forskelligheder, diversitet og inklusion. Jeg er et tilpasningsdygtigt, resilient og nysgerrigt menneske. Vi er nu permanent tilbage i Danmark. Min internationale erfaring gør mig særligt egnet til at arbejde i stillingen som KA-koordinator med fokus på karriereparathed, herunder internationale studerende, da jeg har erfaret hvad det betyder at flytte til et andet land og møde et nyt uddannelsessystem, samt at finde trivsel og glæde i det.

FOREDRAG JEG HAR HOLDT

- Jeg er en tydelig, logisk og kreativ fremlægger og har holdt en del foredrag, da jeg strukturerer og formidler med stort overblik. Mange af foredragene er om kost, da jeg også har uddannet mig til kostvejleder og arbejdet med formidling af dette.

2023 Key Expert Speaker in The Happy Abroad Summit, online.

2019 Foredragsholder for International Women of Alabang, "The Trouble About Gluten", Filippinerne

2018 Foredrag for ambassadeudsendte, "The Ketogenic Diet", Filippinerne

2016 Foredrag for inviterede gæster "The Danger of Sugar" Bangladesh

2015-2016 Foredragsholder, instruktør og planlægger til yoga retreats og workshops, Bangladesh

2012 Foredrag til forældre på International School of Lusaka, "Good Food, Good Mood", Zambia

2012 Foredrag til International Women's Club of Lusaka "Women, Food and Hormones", Zambia

2005 Foredrag for FOF's engelskundervisere for FOF, Roskilde "Corrections", Danmark

KURSER JEG HAR DELTAGET I

- Med udgangspunkt i at lære for livet, deltager jeg i kurser og forelæsninger for at udvikle mig inden for relevante fagområder.

2023 Mental Trivsel, Dansk Erhverv, Børsen, Danmark

2023 TRÆF, HR-konferencen, Dansk HR, København, Danmark

2023 Master stresscoach, af Bjarne Toftegård, København, Danmark

2023 Stresskonference, af Fonden Mental Sundhed og DI, København, Danmark

2023 "Forebyggelse af mistrivsel på arbejdspladsen" af Lederne og andre, Christiansborg, Danmark

2023 "Vilde akademikere, #7, Doughnut økonomi" af Magisterforeningen, København, Danmark

2022 Stresscoach, af Bjarne Toftegård, København, Danmark

2016 The Art of Giving Speeches, af Paula Fornia, Dhaka, Bangladesh

2014-2019 Yoga and Advanced Yoga Teacher Training Courses, Samahita, Koh Samui, Thailand

SPROG

Dansk, modersmål

Engelsk, flydende skriftligt og mundtligt

PERSONLIGT

Jeg er et familiemenneske, der samtidigt elsker at dyrke yoga, lange lange løbeture og at spille fagot.